Résoudre les problèmes entre parents et enfants

Un atelier pour trouver des solutions concrètes aux défis du quotidien

Samedi 7 novembre de 14h30 à 17h30,
à L'Espace Soins & Santé Thizerot, 66 rue de la République – Thizy les Bourgs

Vous vous reconnaissez dans l'une de ces situations ?

- votre enfant vous paraît en souffrance (anxiété, insomnies, crises de colère, isolement, phobie scolaire, harcèlement...),
- les devoirs sont un calvaire à la maison,
- vos enfants ne décrochent plus de leur téléphone portable et des réseaux sociaux,
- ils se disputent trop souvent,
- vous êtes en désaccord avec votre conjoint(e) sur les exigences vis-à-vis des enfants,
- vous êtes séparés et rencontrez des difficultés dans la co-parentalité,
- vous manquez de confiance dans vos compétences parentales...

Si c'est le cas, cet atelier vous intéressera.

De quoi s'agit-il ?

Psychopraticien depuis plus de 7 ans, formé à LACT* et affilié à cette école (ancien professeur des écoles avec 15 ans d'expérience), je vous propose de rejoindre un petit groupe de parents pour un atelier collectif et interactif.

Cet atelier n'est pas un cours de parentalité, ni une séance de thérapie. C'est un espace de parole et de réflexion, où vous pouvez :

- **partager ce que vous vivez**, sans crainte d'être jugé,
- **comprendre ce qui se passe** dans les situations difficiles avec votre enfant,
- **trouver ensemble des pistes concrètes** pour agir autrement.

L'objectif est simple : vous aider à retrouver une prise sur les situations qui vous pèsent, en repartant avec des idées pratiques à tester chez vous.

Comment ça fonctionne ?

L'atelier réunit **8 à 10 parents maximum**, dans un cadre bienveillant et confidentiel. Il suit le déroulement suivant :

1. Quelques apports théoriques sur l'approche systémique.
2. Présentation des situations qui posent problème (pour ceux qui le souhaitent).
3. Réflexions collectives pour déterminer des actions concrètes à mettre en œuvre.

Ce qui rend cet atelier différent

En plaçant l'attention sur les relations entre parents et enfants - plutôt que sur l'enfant uniquement (ou le parent) - il devient possible de modifier les interactions et la communication plutôt que de chercher la guérison du « patient désigné ».

« En approche systémique, on soigne les relations plutôt que les individus et ça change tout. »

Tarif : participation libre

Réservez ou posez vos questions au : 06 98 89 88 31
ou par mail à : xaviergallet@protonmail.com

* LACT est un centre d'intervention, de recherche et une école internationale de formation systémique stratégique par le web.